

**Proprio della S. Messa  
e della  
Liturgia delle Ore**

# **Festa di Santa Teresa Couderc**

**Vergine**

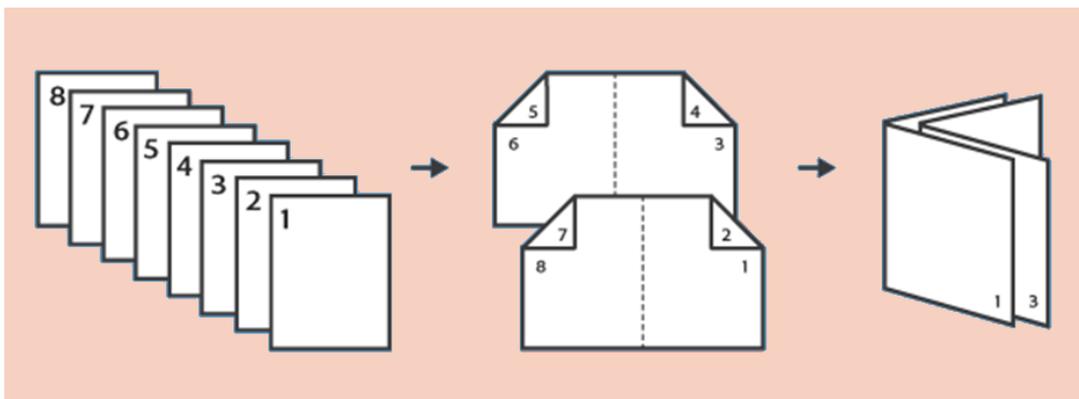


## Stampate come opuscolo

- Scegliete File > Stampa.
- Selezionate una stampante dal menu.
- In Gestione e dimensioni pagina, scegliete Opuscolo.
- Selezionate una delle opzioni seguenti:

Fronte/retro (stampanti con funzionalità di stampa su due facciate) consente di stampare automaticamente su entrambe le facciate del foglio, se la stampante supporta tale funzionalità

o Solo fronte / Solo retro (per stampanti prive della funzionalità di stampa su due facciate). Se la stampante non è in grado di stampare automaticamente su entrambe le facciate, è possibile stampare prima la facciata anteriore e poi quella posteriore del foglio. I fogli stampati sulla facciata anteriore possono essere ricaricati e stampati sulla facciata posteriore.



PDF a più pagine stampato come opuscolo: quattro pagine per foglio, con stampa su entrambi i lati e rilegatura sul lato sinistro.



## CONGREGATIO PRO CULTU DIVINO

(Prot. 1023/86)

### CONGREGATIONIS SORORUM DOMINÆ NOSTRÆ A RECESSU CENACULI

Instante Reverenda Matre Barbara Ehrler, Superiorissa Generali Congregationis Sororum Dominæ Nostræ a Recessu Cenaculi, litteris die 15 octobris 1986 datis, vigore facultatum huic Congregationi a Summo Pontifice IOANNE PAULO II tributarum, textum *italicum* Proprii Missarum et Liturgiæ Horarum, prout exstat in adnexo exemplari, perlibenter probamus seu confirmamus.

In textu imprimendo mentio fiat de confirmatione ab Apostolica Sede concessa. Eiusdem insuper textus impressi duo exemplaria ad hanc Congregationem transmittantur.

Contrariis quibuslibet minime obstantibus.

Ex ædibus Congregationis pro Cultu Divino, die 28 novembris 1986.

PAULUS AUGUSTINUS Card. MAYER, osb  
Præfectus



✠ VERGILIUS NOË  
Archiep. tit. Voncariensis  
a Secretis





26 settembre

SANTA TERESA COUDERC, VERGINE

Solennità

Teresa Couderc nacque al Mas de Sablières (Ardenne, Francia), il 1° febbraio 1805, da una famiglia di agricoltori. Nel 1826 fondò a La Louvesc (Francia), con il Padre Stefano Terme, la Congregazione di Nostra Signora del Cenacolo, che ha come missione il risveglio e l'approfondimento della fede per mezzo degli Esercizi Spirituali, della catechesi e di altre iniziative pastorali. Durante la sua vita affrontò con grande fede e vera umiltà molte prove e sofferenze (in modo particolare fu deposta dalla sua carica nel 1837). La sua spiritualità, radicata in una profonda esperienza della bontà di Dio, è caratterizzata dall'abbandono totale alla volontà del Signore e dalla « consegna di sé » alla guida dello Spirito Santo. Morì a Lione il 26 settembre 1885 e Paolo VI la canonizzò il 10 maggio 1970. La Congregazione da lei fondata è attualmente diffusa in varie parti del mondo.

### CELEBRAZIONE EUCARISTICA

Antifona d'ingresso

Gal 2, 20

Questa vita che io vivo nella carne  
io la vivo nella fede del Figlio di Dio,  
che mi ha amato  
e ha dato se stesso per me.

Si dice il Gloria.

### COLLETTA

Padre buono,  
che ti riveli agli umili,  
tu hai infuso nel cuore di santa Teresa  
il desiderio di consegnarsi senza riserve al tuo amore

Santa Teresa Couderc, vergine



e hai reso feconda la sua vita:  
concedi anche a noi di vivere, a sua imitazione,  
abbandonati alla tua volontà  
e di collaborare all'annunzio del Vangelo  
a gloria del tuo nome.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,  
e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,  
per tutti i secoli dei secoli.

**PRIMA LETTURA**

« *Signore, mostrami il tuo volto!* »

Dal libro dell'Esodo **33, 18-23**

Disse Mosè al Signore:

« *Mostrami la tua Gloria!* ».

Rispose il Signore:

« *Farò passare davanti a te tutto il mio splendore  
e proclamerò il mio nome: "Signore, davanti a te".  
Farò grazia a chi vorrò far grazia  
e avrò misericordia di chi vorrò aver misericordia* ».

Soggiunse:

« *Ma tu non potrai vedere il mio volto,  
perché nessun uomo può vedermi e restare vivo* ».

Aggiunse il Signore:

« *Ecco un luogo vicino a me.*

Tu starai sopra la rupe:

quando passerà la mia Gloria,  
io ti porrò nella cavità della rupe  
e ti coprirò con la mano finché sarò passato.

Poi toglierò la mano e vedrai le mie spalle,  
ma il mio volto non lo si può vedere ».

Parola di Dio.

## Celebrazione Eucaristica

### SALMO RESPONSORIALE

Dal Salmo 41

**R.** L'anima mia ha sete del Dio vivente:  
quando vedrò il tuo volto?

Come la cerva anela ai corsi d'acqua,  
così l'anima mia anela a te, o Dio. **R.**

L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente:  
quando verrò e vedrò il volto di Dio? **R.**

Questo io ricordo, e il mio cuore si strugge:  
attraverso la folla avanzavo tra i primi  
fino alla casa di Dio,  
in mezzo ai canti di gioia  
di una moltitudine in festa. **R.**

Di giorno il Signore mi dona la sua grazia,  
di notte per lui innalzo il mio canto:  
la mia preghiera al Dio vivente. **R.**

Spera in Dio:  
ancora potrò lodarlo,  
lui, salvezza del mio volto e mio Dio. **R.**

### SECONDA LETTURA

*« Dio ha scelto ciò che nel mondo è debole »*

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo  
ai Corinzi

**1, 26-31**

Considerate la vostra chiamata, fratelli:  
non ci sono tra voi molti sapienti secondo la carne,  
non molti potenti, non molti nobili.

Ma Dio ha scelto ciò che nel mondo è stolto  
per confondere i sapienti,  
Dio ha scelto ciò che nel mondo è debole  
per confondere i forti,  
Dio ha scelto ciò che nel mondo  
è ignobile e disprezzato

**Santa Teresa Couderc, vergine**

e ciò che è nulla  
per ridurre a nulla le cose che sono,  
perché nessun uomo possa gloriarsi davanti a Dio.  
Ed è per lui che voi siete in Cristo Gesù,  
il quale per opera di Dio  
è diventato per noi  
sapienza, giustizia, santificazione e redenzione,  
perché, come sta scritto:  
« Chi si vanta si vanti nel Signore ».  
Parola di Dio.

**CANTO AL VANGELO**

**Gv 15, 5b**

**B.** Alleluia, alleluia.

Beato chi dimora in te, Signore Gesù:  
costui porta molto frutto.

**B.** Alleluia.

**VANGELO**

*« Se il chicco di grano muore, produce molto frutto »*

**✠** Dal Vangelo secondo Giovanni

**12, 24-26**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

« In verità, in verità vi dico:

se il chicco di grano caduto in terra non muore,  
rimane solo;

se invece muore, produce molto frutto.

Chi ama la sua vita la perde

e chi odia la sua vita in questo mondo,  
la conserverà per la vita eterna.

Se uno mi vuol servire mi segua,

e dove sono io, là sarà anche il mio servo.

Se uno mi serve, il Padre lo onorerà ».

Parola del Signore.

**Si dice il Credo.**

## Celebrazione Eucaristica

### SULLE OFFERTE

Dio veramente buono,  
guarda con amore il tuo popolo in preghiera  
e ricevi i doni che ti presentiamo  
nella festa di santa Teresa.  
Tu che hai amato la sua vita  
interamente consegnata allo Spirito,  
trasforma tutti noi, con la forza del tuo Amore,  
in offerta perenne a te gradita.  
Per Cristo nostro Signore.



### PREFAZIO

- ✠. Il Signore sia con voi.  
R. E con il tuo spirito.  
✠. In alto i nostri cuori.  
R. Sono rivolti al Signore.  
✠. Rendiamo grazie al Signore, nostro Dio.  
R. È cosa buona e giusta.

È veramente cosa buona e giusta,  
nostro dovere e fonte di salvezza,  
renderti grazie, o Padre,  
per le meraviglie che hai operato nei tuoi santi.

Nella tua sapienza infinita  
ricolmi ogni creatura della tua presenza  
e rendi i nostri cuori dimora del tuo Spirito.

Nella festa di santa Teresa  
vogliamo cantare con lei la tua infinita bontà  
e la potenza del tuo amore.

Vergine saggia,  
riconobbe in Maria e negli Apostoli  
riuniti nel Cenacolo,  
il modello della Chiesa orante,  
e si consegnò all'azione dello Spirito,  
perché ovunque fosse conosciuto e glorificato  
il nome di Gesù, tuo Figlio, nostro Signore.

## Santa Teresa Couderc, vergine



E noi,  
con tutti gli angeli del cielo,  
innalziamo a te il nostro canto,  
e proclamiamo insieme la tua gloria:

Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo.  
I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.  
Osanna nell'alto dei cieli.  
Benedetto colui che viene nel nome del Signore.  
Osanna nell'alto dei cieli.

### Antifona alla Comunione

Cfr. Lc 12, 49

Ho portato sulla terra  
il fuoco dell'amore.  
Come vorrei che divampasse in tutto il mondo.

### DOPO LA COMUNIONE

Signore,  
nell'Eucarestia  
tu sostieni la nostra debolezza  
e ravvivi in noi la fame di te;  
nella festa di santa Teresa ti preghiamo  
di infondere in noi l'ardente desiderio  
di vivere nel tuo amore  
per un miglior servizio nella tua Chiesa.  
Per Cristo nostro Signore.

### BENEDIZIONE SOLENNE

Dio, Padre sommamente buono,  
vi conceda di amarlo in tutte le creature  
e di amare in lui tutte le creature.

**R.** Amen.

Il Signore Gesù faccia crescere in voi  
il desiderio di conoscerlo sempre più  
per amarlo e farlo amare.

**R.** Amen.

## Celebrazione Eucaristica

Lo Spirito Santo vi insegni  
a scoprire la sua presenza  
nella vita dei fratelli.

**R.** Amen.

E la benedizione di Dio onnipotente,  
Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo,  
discenda su di voi, e con voi rimanga sempre.

**R.** Amen.

Santa Teresa Couderc, vergine

## LITURGIA DELLE ORE

### Primi Vespri



#### INNO

*Rit.: La tua luce è la fede;  
La tua forza è l'amore.*

Ai cenni del Signore sempre tesa  
nell'ascolto raccolto e la preghiera,  
sei l'arpa dello Spirito, Teresa,  
ed il tuo canto, un'espressione vera.

Al seguito di Cristo sulla via  
in un perenne « sì » pieno d'amore  
la vita tua divenne liturgia,  
culto gradito, agli occhi del Signore.

Col popolo dei santi e dei salvati  
proclami al mondo che il Signore è buono!  
E chiami tutti ad esser ristorati  
al banchetto in cui Dio diventa dono.

**1 ant.** Nessuno è simile al Signore nostro Dio,  
Lui, che innalza gli umili!

### Salmo 112

Lodate, servi del Signore, \*  
lodate il nome del Signore.  
Sia benedetto il nome del Signore, \*  
ora e sempre.

Dal sorgere del sole al suo tramonto \*  
sia lodato il nome del Signore.  
Su tutti i popoli eccelso è il Signore, \*  
più alta dei cieli è la sua gloria.

## Liturgia delle Ore

Chi è pari al Signore nostro Dio che siede nell'alto \*  
e si china a guardare nei cieli e sulla terra?

Solleva l'indigente dalla polvere, \*  
dall'immondizia rialza il povero,  
per farlo sedere tra i principi, \*  
tra i principi del suo popolo.

Fa abitare la sterile nella sua casa \*  
quale madre gioiosa di figli.

**1 ant.** Nessuno è simile al Signore nostro Dio,  
Lui, che innalza gli umili!

**2 ant.** Tu ci riveli la tua parola, Signore,  
affinché noi compiamo la tua volontà.

## Salmo 147

Glorifica il Signore, Gerusalemme, \*  
loda, Sion, il tuo Dio.

Perché ha rinforzato le sbarre delle tue porte, \*  
in mezzo a te ha benedetto i tuoi figli.

Egli ha messo pace nei tuoi confini \*  
e ti sazia con fior di frumento.

Manda sulla terra la sua parola, \*  
il suo messaggio corre veloce.

Fa scendere la neve come lana, \*  
come polvere sparge la brina.

Getta come briciole la grandine, \*  
di fronte al suo gelo chi resiste?

Manda una sua parola ed ecco si scioglie, \*  
fa soffiare il vento e scorrono le acque.

Annunzia a Giacobbe la sua parola, \*  
le sue leggi e i suoi decreti a Israele.

Santa Teresa Couderc, vergine

Così non ha fatto  
con nessun altro popolo, \*  
non ha manifestato ad altri  
i suoi precetti.



2 ant. Tu ci riveli la tua parola, Signore,  
affinché noi compiamo la tua volontà.

3 ant. La tua bontà è davanti ai miei occhi  
e nella tua verità dirigo i miei passi.

CANTICO

Cfr. Ef 1, 3-10

Benedetto sia Dio,  
Padre del Signore nostro Gesù Cristo, \*  
che ci ha benedetti  
con ogni benedizione spirituale nei cieli, in Cristo.

In lui ci ha scelti \*  
prima della creazione del mondo,  
per trovarci, al suo cospetto, \*  
santi e immacolati nell'amore.

Ci ha predestinati \*  
a essere suoi figli adottivi  
per opera di Gesù Cristo, \*  
secondo il beneplacito del suo volere,

a lode e gloria  
della sua grazia, \*  
che ci ha dato  
nel suo Figlio diletto.

In lui abbiamo la redenzione  
mediante il suo sangue, \*  
la remissione dei peccati  
secondo la ricchezza della sua grazia.

## Liturgia delle Ore

Dio l'ha abbondantemente riversata su di noi  
con ogni sapienza e intelligenza, \*  
poiché egli ci ha fatto conoscere  
il mistero del suo volere,

il disegno di ricapitolare in Cristo  
tutte le cose, \*  
quelle del cielo  
come quelle della terra.

Nella sua benevolenza  
lo aveva in lui prestabilito \*  
per realizzarlo  
nella pienezza dei tempi.

**3 ant.** La tua bontà è davanti ai miei occhi  
e nella tua verità dirigo i miei passi.

### LETTURA BREVE

Rm 12, 1-2

Vi esorto, fratelli, per la misericordia di Dio, ad offrire i vostri corpi come sacrificio vivente, santo e gradito a Dio; è questo il vostro culto spirituale. Non conformatevi alla mentalità di questo secolo, ma trasformatevi rinnovando la vostra mente, per poter discernere la volontà di Dio, ciò che è buono, a lui gradito e perfetto.

### RESPONSORIO BREVE

Gal 5, 25 - 5, 22

**R.** Poiché è lo Spirito che ci fa vivere \* lasciamoci guidare dallo Spirito.  
Poiché è lo Spirito che ci fa vivere, lasciamoci guidare dallo Spirito.

**V.** Il frutto dello Spirito è amore, gioia, pace.  
Lasciamoci guidare dallo Spirito.  
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Poiché è lo Spirito che ci fa vivere \* lasciamoci guidare dallo Spirito.

Santa Teresa Couderc, vergine

Ant. al Magn.

Il Signore ha manifestato  
la sua bontà infinita a Teresa:  
essa si è consegnata allo Spirito  
per compiere l'opera di Dio.

CANTICO DELLA BEATA VERGINE

Lc 1, 46-55

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:  
di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;  
ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,  
come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre. Come era nel principio.

Ant. al Magn.

Il Signore ha manifestato  
la sua bontà infinita a Teresa:  
essa si è consegnata allo Spirito  
per compiere l'opera di Dio.



## Liturgia delle Ore

### INTERCESSIONI

Celebrando nella gioia la festa di santa Teresa, preghiamo il Signore nel quale sono tutti i tesori della sapienza e della bontà:

*Padre buono, esaudiscici.*

Hai concesso a Teresa di saper scoprire la tua bontà in tutte le creature:

— rendi i nostri volti un riflesso della tua bontà.

Hai infiammato il cuore di Teresa del desiderio di farti conoscere e amare:

— suscita anche nel nostro tempo testimoni ardenti del Vangelo.

Hai infuso in Teresa il desiderio che le nostre case siano altrettanti cenacoli per coloro che cercano Dio:

— concedici di riconoscere l'azione dello Spirito nel loro cuore e nel mondo.

Hai mostrato a Teresa la croce come l'albero della vita:

— rendi feconda la sofferenza di coloro che sono nel dolore.

Hai dato a Teresa di unirsi al canto della moltitudine degli eletti:

— accogli presso di te i nostri fratelli defunti.

Padre nostro.

### ORAZIONE

Padre buono,  
che ti riveli agli umili,  
tu hai infuso nel cuore di santa Teresa  
il desiderio di consegnarsi senza riserve al tuo amore  
e hai reso feconda la sua vita:

concedi anche a noi di vivere, a sua imitazione,  
abbandonati alla tua volontà

e di collaborare all'annuncio del Vangelo  
a gloria del tuo nome.

Per il nostro Signore.

## Santa Teresa Couderc, vergine

---

### INVITATORIO

**Ant.** Il Signore ha svelato a santa Teresa il mistero della sua bontà: venite, adoriamolo!

---

### Ufficio delle letture

### INNO

In terra il seme viene distrutto,  
ma è questa morte che lo feconda.  
Ecco, rinasce in spiga bionda  
e quanta vita racchiude in sé!

Così nell'ombra fu la tua vita  
o nostra santa madre Teresa:  
morte apparente, sublime ascesa  
verso le vette della virtù.

Quaggiù il silenzio tutta ti avvolse,  
ma il tuo silente, muto parlare  
nel ciel fu udito. Fu un contemplare  
l'eterno Amore, somma Bontà.

Di questo mondo varcò i confini  
la fiamma ardente del tuo gran zelo.  
Chi soffre e attende, sperando il cielo,  
dolce colloquio con te intrecciò.

Oggi a te guarda la terra e il cielo:  
l'umil cammino da te tracciato  
a tutto il mondo viene additato,  
sicura strada di santità.

Sei l'eloquente, parola viva  
che annunci il motto in te avverato:  
« L'umile, un giorno, verrà esaltato  
e nella gloria rifulgerà ».

**1 ant.** Dio è buono:  
Egli è la stessa bontà.



## Liturgia delle Ore

### Salmo 102

#### I (1-7)

Benedici il Signore, anima mia, \*  
quanto è in me benedica il suo santo nome.  
Benedici il Signore, anima mia, \*  
non dimenticare tanti suoi benefici.

Egli perdona tutte le tue colpe, \*  
guarisce tutte le tue malattie;  
salva dalla fossa la tua vita, \*  
ti corona di grazia e di misericordia;

egli sazia di beni i tuoi giorni \*  
e tu rinnovi come aquila la tua giovinezza.

Il Signore agisce con giustizia \*  
e con diritto verso tutti gli oppressi.  
Ha rivelato a Mosè le sue vie, \*  
ai figli d'Israele le sue opere.

**1 ant.** Dio è buono:  
Egli è la stessa bontà.

**2 ant.** Gustate e vedete  
quanto è buono il Signore.

**oppure:**

Viva il Signore,  
che mi ha protetto nella mia impresa.

#### II (8-16)

Buono e pietoso è il Signore, \*  
lento all'ira e grande nell'amore.  
Egli non continua a contestare \*  
e non conserva per sempre il suo sdegno.

Santa Teresa Couderc, vergine



Non ci tratta secondo i nostri peccati, \*  
non ci ripaga secondo le nostre colpe.

Come il cielo è alto sulla terra, \*  
così è grande la sua misericordia  
su quanti lo temono;

Come dista l'oriente dall'occidente, \*  
così allontana da noi le nostre colpe.

Come un padre ha pietà dei suoi figli, \*  
così il Signore ha pietà di quanti lo temono.

Perché egli sa di che siamo plasmati, \*  
ricorda che noi siamo polvere.

Come l'erba sono i giorni dell'uomo, \*  
come il fiore del campo, così egli fiorisce.

Lo investe il vento e più non esiste \*  
e il suo posto non lo riconosce.

**2 ant.** Gustate e vedete  
quanto è buono il Signore.

**oppure:**

Viva il Signore,  
che mi ha protetto nella mia impresa.

**3 ant.** Proclamerò la tua bontà, Signore,  
perché tu mi hai risposto.

**oppure:**

Buono è il Signore con chi spera in lui,  
con l'anima che lo cerca.

**III (17-22)**

La grazia del Signore è da sempre, \*  
dura in eterno per quanti lo temono.

La sua giustizia per i figli dei figli, †  
per quanti custodiscono la sua alleanza \*  
e ricordano di osservare i suoi precetti.

## Liturgia delle Ore

Il Signore ha stabilito nel cielo il suo trono \*  
e il suo regno abbraccia l'universo.

Benedite il Signore, voi tutti suoi angeli, †  
potenti esecutori dei suoi comandi, \*  
pronti alla voce della sua parola.

Benedite il Signore, voi tutte sue schiere, \*  
suoi ministri, che fate il suo volere.

Benedite il Signore, voi tutte opere sue, †  
in ogni luogo del suo dominio. \*  
Benedici il Signore, anima mia.

**3 ant.** Proclamerò la tua bontà, Signore,  
perché tu mi hai risposto.

**oppure:**

Buono è il Signore con chi spera in lui,  
con l'anima che lo cerca.

---

### ORAZIONE SUL SALMO

S'innalzi a te la nostra lode,  
o Padre, che regni nei cieli:  
nell'immensità del tuo amore  
tu non disdegni la polvere di cui siamo plasmati  
e ci sazi di misericordia e di perdono.

Per Cristo nostro Signore.

---

**V.** Apri i miei occhi, e contemplerò le tue meraviglie,  
Signore.

**R.** Gli splendori della tua legge.

PRIMA LETTURA

Dalla Lettera ai Filippesi  
di San Paolo, apostolo

3, 7-16

*La conoscenza di Cristo,  
la partecipazione al suo mistero*

Fratelli, quello che poteva essere per me un guadagno, l'ho considerato una perdita a motivo di Cristo. Anzi, tutto ormai io reputo una perdita di fronte alla sublimità della conoscenza di Cristo Gesù, mio Signore, per il quale ho lasciato perdere tutte queste cose e le considero come spazzatura, al fine di guadagnare Cristo e di essere trovato in lui, non con una mia giustizia derivante dalla legge, ma con quella che deriva dalla fede in Cristo, cioè con la giustizia che deriva da Dio, basata sulla fede. E questo perché io possa conoscere lui, la potenza della sua risurrezione, la partecipazione alle sue sofferenze, diventandogli conforme nella morte, con la speranza di giungere alla risurrezione dei morti. Non però che io abbia già conquistato il premio, o sia ormai arrivato alla perfezione; solo mi sforzo di correre per conquistarlo, perché anch'io sono stato conquistato da Gesù Cristo.

Fratelli, non ritengo ancora di esservi giunto, questo soltanto so: dimentico del passato e proteso verso il futuro, corro verso la meta per arrivare al premio che Dio ci chiama a ricevere lassù, in Cristo Gesù. Quanti dunque siamo perfetti, dobbiamo avere questi sentimenti; se in qualche cosa pensate diversamente, Dio vi illuminerà anche su questo.

Intanto, dal punto in cui siamo arrivati continuiamo ad avanzare nella stessa linea.

## Liturgia delle Ore

### RESPONSORIO

Cfr. Fil 3, 18. 10. 12. 13

R. Tutto reputo una perdita e corro verso un unico traguardo: \* conoscere Cristo, la potenza della sua risurrezione.

V. Mi slancio per afferrare Gesù Cristo, non ho che un'unica meta:

R. Conoscere Cristo, la potenza della sua risurrezione.

### SECONDA LETTURA

Manoscritto di santa Teresa Couderc, vergine

(26-6-1864, Appendice alle Costituzioni, pp. 160-162)



*Consegnarsi senza riserve  
all'azione dello Spirito Santo*

Già più volte Nostro Signore mi aveva fatto capire come sia utile per il progresso di un'anima che aspira alla perfezione, consegnarsi senza riserve all'azione dello Spirito Santo. Ma questa mattina, la Sua Divina Bontà si è compiaciuta darmene nuovamente un'intuizione tutta particolare. Stavo per cominciare la meditazione quando ho udito il suono di molte campane che chiamavano i fedeli ai divini Misteri. Ho desiderato in quel momento unirmi a tutte le Messe che si celebravano e perciò ho orientato la mia intenzione per prendervi parte. Ho visto allora con un solo sguardo, tutto il mondo cattolico e un gran numero di altari dove si immolava contemporaneamente la Vittima adorabile. Il sangue dell'Agnello senza macchia si spargeva a profusione su ciascuno di essi e tutti mi apparivano avvolti da una nube leggerissima che saliva verso il cielo. Alla vista di

## Santa Teresa Couderc, vergine

una soddisfazione così abbondante che Nostro Signore offriva per noi, la mia anima veniva afferrata e penetrata da un sentimento di amore e di riconoscenza, e nello stesso tempo di grande stupore che non ne fosse santificato il mondo intero. Chiesi come mai il sacrificio della Croce, offerto una sola volta, è stato sufficiente per salvare tutte le anime, mentre, rinnovato tante volte, non basta a santificarle tutte. Ecco la risposta che mi parve capire: il sacrificio in sé è senza dubbio sufficiente, e il sangue di Gesù Cristo più che sufficiente per santificare un milione di mondi, ma le anime mancano di corrispondenza e di generosità. Ora, il grande mezzo per entrare nella via della perfezione e della santità è di *consegnarsi* al nostro Buon Dio.

Ma che cosa è questo « *consegnarsi* »? Comprendo tutta la portata di tale parola, ma non riesco a spiegarla.

So soltanto che ha un senso vastissimo, che abbraccia il presente e l'avvenire.

*Consegnarsi*, è più che dedicarsi, è più che donarsi, è anche qualcosa di più che abbandonarsi a Dio. *Consegnarsi*, insomma è morire a tutto e a se stessi, non più occuparsi dell'io che per tenerlo sempre rivolto a Dio.

*Consegnarsi*, è ancora non cercarsi più in nulla, né per il corpo né per lo spirito, cioè non cercare più la propria soddisfazione ma unicamente la volontà di Dio. Devo aggiungere che *consegnarsi* è anche quello spirito di distacco che non si lega a nulla, né alle cose, né alle persone, né al tempo, né ai luoghi. È aderire a tutto, accettare tutto, sottomettersi a tutto.

## Liturgia delle Ore

Ma si penserà forse che ciò sia molto difficile da realizzare. Tutt'altro: non vi è nulla di così facile e dolce da praticarsi. Tutto sta nel fare una sola volta un atto generoso dicendo con piena sincerità: « Mio Dio, voglio essere completamente tua, degnati di accettare la mia offerta ». E tutto è detto. Si cercherà poi di mantenersi in questa disposizione d'animo e non indietreggiare mai davanti ai piccoli sacrifici che possono servire al nostro progresso nella virtù. Non dimenticare il dono che si è fatto.

Chiedo a Nostro Signore di dare l'intelligenza di questa parola a tutte le anime desiderose di piacere a Lui e di suggerire loro un così facile mezzo di santificazione. Oh! se si potesse prevedere quale dolcezza e quale pace si gusta quando non si pongono limiti a Dio! Come Egli si comunica all'anima che lo cerca sinceramente e che ha saputo *consegnarsi*. Se ne faccia l'esperienza e si vedrà che qui si trova la vera felicità cercata invano altrove.

L'anima *consegnata* ha trovato il paradiso sulla terra, poiché gode quaggiù della dolce pace che forma in parte la felicità dei Beati.

### RESPONSORIO

- R. Ti sei consegnato, Signore, per la nostra salvezza: \* accogli il mio desiderio, ricevi la mia offerta.
- V. Che io viva d'amore, che io muoia d'amore.
- R. Accogli il mio desiderio, ricevi la mia offerta.



Santa Teresa Couderc, vergine

oppure:

Da una Lettera di santa Teresa  
alla Madre Françoise de Larochenegly

(10-8-1886, *Antologia dei documenti della Congregazione*,  
pp. 243-244)



*Dio, bontà increata, sorgente di ogni bontà*

Qualche giorno fa ho avuto una luce che mi ha molto consolato. È stato durante il ringraziamento (alla comunione) mentre facevo alcune considerazioni sulla bontà di Dio: come non pensare in quel momento alla bontà infinita, bontà increata, sorgente di tutte le bontà! Senza di essa non ci sarebbe bontà alcuna, sia negli uomini, sia nelle creature. Ero estremamente commossa per queste riflessioni quando vidi scritto, come in lettere d'oro, la parola *Bontà* che con indicibile dolcezza stavo ripetendo da tanto tempo. La vidi, ripeto, scritta sopra tutte le creature animate e inanimate, ragionevoli o no, tutte portavano questo nome di bontà, lo vedevo persino sulla sedia che mi serviva da inginocchiatoio. Compresi allora che tutto ciò che queste creature posseggono di buono, i servizi e gli aiuti che ci rendono, tutto è un beneficio che dobbiamo alla bontà del nostro Dio, che ha comunicato loro qualche cosa della sua infinita bontà, affinché noi lo potessimo riconoscere in tutto e ovunque.

Ma quanto le sto dicendo non è nulla: oh! se potessi dirle qualche cosa di ciò che ho provato in quel momento, ma è impossibile. Ciò che è divino non si può esprimere! Solamente non mi stupisco che i santi fossero rapiti alla vista di questa bontà tanto poco conosciuta da troppe anime.

Questa impressione mi è durata parecchi giorni, durante i quali potevo gustare solo quello che avevo visto e sperimentato. (...) Voglia ringraziare con me questa divina Bontà.

## Liturgia delle Ore

### RESPONSORIO

**R.** Benedetto sia Dio: \* Egli ha effuso su di noi la sua bontà.

**V.** Abbiamo contemplato le meraviglie di Dio, \* le meraviglie da lui operate.

**R.** Egli ha effuso su di noi la sua bontà.

**INNO** Te Deum.

Orazione come alle Lodi mattutine.

Santa Teresa Couderc, vergine

PER LA CELEBRAZIONE VIGILIARE

**Ant.** Non voi avete scelto me,  
ma io ho scelto voi e vi ho costituiti  
perché andiate e portiate frutto  
e il vostro frutto rimanga.

**Cantici dal Comune di una santa o di più sante:**

1° Ger 17, 7-8.

2° Sir 14, 20-21; 15, 3-5a. 6b.

3° Sir 31, 8-11.

✠ Dal Vangelo secondo Matteo

11, 25-30

*Ti benedico, Padre,  
perché ti sei rivelato ai piccoli*

In quel tempo Gesù disse: « Ti benedico, o Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai tenuto nascoste queste cose ai sapienti e agli intelligenti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così è piaciuto a te. Tutto mi è stato dato dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio lo voglia rivelare.

**INNO** Te Deum.

**Orazione come alle Lodi mattutine.**

## Liturgia delle Ore

### Lodi mattutine



#### INNO

**Rit.:** *Ti dono la mia vita: accoglila, Signore.  
Ti seguirò con gioia: per mano mi guiderai.  
Al mondo voglio dare l'amore tuo, Signore,  
cantando senza fine la tua fedeltà.*

Loda il Signore, anima mia:  
loderò il Signore per tutta la mia vita!

Giusto è il Signore in tutte le sue vie:  
buono è il Signore che illumina i miei passi.

Fammi conoscere la tua strada, Signore:  
a te si innalza la mia preghiera.

Annuncerò le tue opere, Signore:  
Signore, il tuo amore in eterno!

**1 ant.** Chi ha sete venga;  
chi vuole attinga gratuitamente  
l'acqua della vita.

### Salmo 62, 2-9

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, \*  
di te ha sete l'anima mia,  
a te anela la mia carne, \*  
come terra deserta, arida, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho cercato, \*  
per contemplare la tua potenza e la tua gloria.  
Poiché la tua grazia vale più della vita, \*  
le mie labbra diranno la tua lode.

Così ti benedirò finché io viva, \*  
nel tuo nome alzerò le mie mani.  
Mi sazierò come a lauto convito, \*  
e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

Santa Teresa Couderc, vergine



Nel mio giaciglio di te mi ricordo, \*  
penso a te nelle veglie notturne,  
tu sei stato il mio aiuto; \*  
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

A te si stringe \*  
l'anima mia.

La forza della tua destra \*  
mi sostiene.

**1 ant.** Chi ha sete venga;  
chi vuole attinga gratuitamente  
l'acqua della vita.

---

**ORAZIONE SUL SALMO 62**

Di te ha sete, o Dio, l'anima nostra,  
a te sospira il cuore;  
a noi, che alla tua maestà innalziamo le mani  
lodandoti con voci di gioia,  
dona di amarti più della vita;  
così al divino convito  
ci sazieremo della tua verità.  
Per Cristo nostro Signore.

---

**2 ant.** Tutta la terra canti a Dio:  
lodi la sua bontà.

**CANTICO**

**Dn 3, 57-88. 56**

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.  
Benedite, angeli del Signore, il Signore, \*  
benedite, cieli, il Signore.  
Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli,  
il Signore, \*  
benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.  
Benedite, sole e luna, il Signore, \*  
benedite, stelle del cielo, il Signore.

## Liturgia delle Ore

Benedite, piogge e rugiade, il Signore, \*  
benedite, o venti tutti, il Signore.  
Benedite, fuoco e calore, il Signore, \*  
benedite, freddo e caldo, il Signore.  
Benedite, rugiada e brina, il Signore, \*  
benedite, gelo e freddo, il Signore.  
Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, \*  
benedite, notti e giorni, il Signore.  
Benedite, luce e tenebre, il Signore, \*  
benedite, folgori e nubi, il Signore.  
Benedica la terra il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.  
Benedite, monti e colline, il Signore, \*  
benedite, creature tutte che germinate sulla terra,  
il Signore.  
Benedite, sorgenti, il Signore, \*  
benedite, mari e fiumi, il Signore.  
Benedite, mostri marini  
e quanto si muove nell'acqua, il Signore, \*  
benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore.  
Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici,  
il Signore, \*  
benedite, figli dell'uomo, il Signore.  
Benedica Israele il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.  
Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, \*  
benedite, o servi del Signore, il Signore.  
Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, \*  
benedite, pii e umili di cuore, il Signore.  
Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.  
Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo, \*  
lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.  
Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del cielo, \*  
degnò di lode e di gloria nei secoli.

Alla fine di questo cantico non si dice il Gloria al Padre.

**Santa Teresa Couderc, vergine**

**2 ant.** Tutta la terra canti a Dio:  
lodi la sua bontà.

**3 ant.** Gioisci, popolo di Dio,  
esulta:  
il Signore è il tuo creatore.

**Salmo 149**

Cantate al Signore un canto nuovo; \*  
la sua lode nell'assemblea dei fedeli.

Gioisca Israele nel suo Creatore, \*  
esultino nel loro Re i figli di Sion.

Lodino il suo nome con danze, \*  
con timpani e cetre gli cantino inni.

Il Signore ama il suo popolo, \*  
incorona gli umili di vittoria.

Esultino i fedeli nella gloria, \*  
sorgano lieti dai loro giacigli.

Le lodi di Dio sulla loro bocca \*  
e la spada a due tagli nelle loro mani,  
per compiere la vendetta tra i popoli \*  
e punire le genti;

per stringere in catene i loro capi, \*  
i loro nobili in ceppi di ferro;

per eseguire su di essi \*  
il giudizio già scritto:  
questa è la gloria \*  
per tutti i suoi fedeli.

**3 ant.** Gioisci, popolo di Dio,  
esulta:  
il Signore è il tuo creatore.

**LETTURA BREVE**

**Sof 2, 3a**

Cercate il Signore voi tutti, umili della terra, che eseguite i suoi ordini; cercate la giustizia, cercate l'umiltà.

## Liturgia delle Ore

### RESPONSORIO BREVE

Cfr. Mt 5, 3

**R.** Beati i poveri di spirito, \* di essi è il regno dei cieli.

Beati i poveri di spirito, di essi è il regno dei cieli.

**V.** Tu riveli loro i segreti del regno.

Di essi è il regno dei cieli.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**R.** Beati i poveri di spirito, di essi è il regno dei cieli.

### Ant. al Ben.

Con santa Teresa,  
rendiamo grazie a Dio  
per la tenerezza del suo amore.



**CANTICO DI ZACCARIA** (vedi pag. 35).

### INVOCAZIONI

Santa Teresa desiderava che tutte le creature lodassero e amassero Dio. Con lei lodiamo e benediciamo il Signore:

*Nella tua tenerezza, ascolta, o Dio,  
la nostra preghiera!*

Tu che sei misericordia e bontà,  
— donaci di scorgere dovunque l'impronta della tua bontà.

Tu che sei santità, Dio infinitamente santo,  
— donaci di riconoscerci piccoli davanti a te.

Tu che sei Provvidenza per chi si affida a te,  
— donaci di sperare contro ogni speranza.

Tu che sei Sapienza che regola e ordina ogni cosa,  
— donaci di scoprire il tuo disegno sul mondo e su ciascuno di noi.

Padre nostro.

## Santa Teresa Couderc, vergine

### ORAZIONE

Padre buono,  
che ti riveli agli umili,  
tu hai infuso nel cuore di santa Teresa  
il desiderio di consegnarsi senza riserve al tuo amore  
e hai reso feconda la sua vita:  
concedi anche a noi di vivere, a sua imitazione,  
abbandonati alla tua volontà  
e di collaborare all'annuncio del Vangelo  
a gloria del tuo nome.  
Per il nostro Signore.

### Ora media

#### Terza

**Ant.** Il mio cuore è pronto  
a compiere ogni tuo volere.

**Salmi graduali:** 119. 120. 122.



### LETTURA BREVE

2 Cor 3, 17-18

Il Signore è lo Spirito e dove c'è lo Spirito del Signore c'è libertà. E noi tutti, a viso scoperto, riflettendo come in uno specchio la gloria del Signore, veniamo trasformati in quella medesima immagine, di gloria in gloria, secondo l'azione dello Spirito del Signore.

**℣.** Di te ha detto il mio cuore: « Cercate il suo volto ».

**℞.** Il tuo volto, Signore, io cerco.

#### Sesta

**Ant.** Dammi intelligenza,  
perché osservi la tua legge  
e la custodisca con tutto il cuore.

**Salmo 39.**

**℣.℣.** 1-9.

**℣.℣.** 10-18.

**Salmo 15.**

## Liturgia delle Ore

### LETTURA BREVE

Rm 8, 14-15

Fratelli, tutti quelli che sono guidati dallo Spirito di Dio, costoro sono figli di Dio. E voi non avete ricevuto uno spirito da schiavi per ricadere nella paura, ma avete ricevuto uno spirito da figli adottivi per mezzo del quale gridiamo: « Abbà, Padre! ».

- ☩. Dio ci ha impresso il suo sigillo,  
✠. Ci ha dato la caparra dello Spirito nei nostri cuori, a lode della sua gloria.

### Nona

Ant. Signore,  
nella semplicità del mio cuore,  
ti ho dato tutto.

Salmi graduali: 124. 125. 130.

### LETTURA BREVE

Rm 8, 16-17

Fratelli, lo Spirito stesso attesta al nostro spirito che siamo figli di Dio. E se siamo figli, siamo anche eredi: eredi di Dio, coeredi di Cristo, se veramente partecipiamo alle sue sofferenze per partecipare anche alla sua gloria.

- ☩. Dio ci ha salvati e ci ha chiamati ad essere santi:  
✠. Secondo il suo proposito e la sua grazia.

Orazione come alle Lodi mattutine.

## Secondi Vespri

### INNO

Come è grande la tua bontà  
che conservi per chi ti teme  
e fai grandi cose per chi ha rifugio in Te!  
E fai grandi cose per chi ama solo Te!

Santa Teresa Couderc, vergine



Come un vento silenzioso  
ci hai raccolto dai monti e dal mare,  
come un'alba nuova sei venuto a me,  
il tuo forte braccio mi ha voluto qui con Te!

Com'è chiara l'acqua della tua fonte  
per chi ha sete ed è stanco di cercare,  
sicuro ha trovato i segni del tuo amore  
che si erano perduti nell'ora del dolore!

Come un fiore nato fra le pietre  
va a cercare il cielo su di lui,  
così la tua grazia, il tuo Spirito per noi,  
nasce per vedere il mondo che tu vuoi.

Come è grande la tua bontà  
che conservi per chi ti teme  
e fai grandi cose per chi ha rifugio in Te!  
E fai grandi cose per chi ama solo Te!

**1 ant.** La parola del Signore si diffonda  
e sia glorificata presso tutte le genti.

**Salmo 121**

Quale gioia, quando mi dissero: \*  
« Andremo alla casa del Signore ».

E ora i nostri piedi si fermano \*  
alle tue porte, Gerusalemme!

Gerusalemme è costruita \*  
come città salda e compatta.

Là salgono insieme le tribù, le tribù del Signore, †  
secondo la legge di Israele, \*  
per lodare il nome del Signore.

Là sono posti i seggi del giudizio, \*  
i seggi della casa di Davide.

Domandate pace per Gerusalemme: \*  
sia pace a coloro che ti amano,  
sia pace sulle tue mura, \*  
sicurezza nei tuoi baluardi.

## Liturgia delle Ore

Per i miei fratelli e i miei amici \*  
io dirò: « Su di te sia pace! ».  
Per la casa del Signore nostro Dio, \*  
chiederò per te il bene.

**1 ant.** La parola del Signore si diffonda  
e sia glorificata presso tutte le genti.

**2 ant.** Soffri anche tu insieme con me per il Vangelo  
aiutato dalla forza di Dio.

## Salmo 126

Se il Signore non costruisce la casa, \*  
invano vi faticano i costruttori.  
Se la città non è custodita dal Signore, \*  
invano veglia il custode.

Invano vi alzate di buon mattino,  
tardi andate a riposare †  
e mangiate pane di sudore: \*  
il Signore ne darà ai suoi amici nel sonno.

Ecco, dono del Signore sono i figli, \*  
è sua grazia il frutto del grembo.

Come frecce in mano a un eroe \*  
sono i figli della giovinezza.

Beato l'uomo \*

che piena ne ha la farètra:  
non resterà confuso quando verrà alla porta \*  
a trattare con i propri nemici.

**2 ant.** Soffri anche tu insieme con me per il Vangelo  
aiutato dalla forza di Dio.

**3 ant.** Chiunque invocherà il nome del Signore  
troverà salvezza.

## CANTICO

Fil 2, 6-11

Cristo Gesù, pur essendo di natura divina, \*  
non considerò un tesoro geloso  
la sua uguaglianza con Dio;

Santa Teresa Couderc, vergine



ma spogliò se stesso, †  
assumendo la condizione di servo \*  
e divenendo simile agli uomini;

apparso in forma umana, umiliò se stesso †  
facendosi obbediente fino alla morte \*  
e alla morte di croce.

Per questo Dio l'ha esaltato \*  
e gli ha dato il nome  
che è al di sopra di ogni altro nome;

perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †  
nei cieli, sulla terra \*  
e sotto terra;

e ogni lingua proclami  
che Gesù Cristo è il Signore, \*  
a gloria di Dio Padre.

**3 ant.** Chiunque invocherà il nome del Signore  
troverà salvezza.

**LETTURA BREVE**

**Col 1, 24**

Fratelli, sono lieto delle sofferenze che sopporto per voi e completo nella mia carne quello che manca ai patimenti di Cristo, a favore del suo corpo che è la Chiesa.

**RESPONSORIO**

**2 Cor 4, 10; Ap 2, 10b**

**R.** Dovunque e sempre portiamo nel nostro corpo la morte di Gesù: \* in noi opera la morte, in voi la vita. Dovunque e sempre portiamo nel nostro corpo la morte di Gesù: in noi opera la morte, in voi la vita.

**V.** Sii fedele fino alla morte e ti darò la corona di vita. In noi opera la morte, in voi la vita. Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

## Liturgia delle Ore

Dovunque e sempre portiamo nel nostro corpo la morte di Gesù: in noi opera la morte, in voi la vita.

### Ant. al Magn.

L'amore del Signore  
è da sempre e per sempre  
per coloro che lo cercano.

### CANTICO DELLA BEATA VERGINE

Lc 1, 46-55

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.  
Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:  
di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.  
Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;  
ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;  
ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.  
Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,  
come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.  
Gloria al Padre. Come era nel principio.

### Ant. al Magn.

L'amore del Signore  
è da sempre e per sempre  
per coloro che lo cercano.



### INTERCESSIONI

Celebrando nella gioia la festa di santa Teresa, preghiamo il Signore nel quale sono tutti i tesori della sapienza e della bontà:

*Padre buono, esaudisci.*

Hai concesso a Teresa di saper scoprire la tua bontà in tutte le creature:

— rendi i nostri volti un riflesso della tua bontà.

Hai infiammato il cuore di Teresa del desiderio di farti conoscere e amare;

— suscita anche nel nostro tempo testimoni ardenti del Vangelo.

Hai infuso in Teresa il desiderio che le nostre case siano altrettanti cenacoli per coloro che cercano Dio:

— concedici di riconoscere l'azione dello Spirito nel loro cuore e nel mondo.

Hai mostrato a Teresa la croce come l'albero della vita:

— rendi feconda la sofferenza di coloro che sono nel dolore.

Hai dato a Teresa di unirsi al canto della moltitudine degli eletti;

— accogli presso di te i nostri fratelli defunti.

Padre nostro.

### ORAZIONE

Padre buono,  
che ti riveli agli umili,  
tu hai infuso nel cuore di santa Teresa  
il desiderio di consegnarsi senza riserve al tuo amore  
e hai reso feconda la sua vita:

concedi anche a noi di vivere, a sua imitazione,  
abbandonati alla tua volontà

e di collaborare all'annuncio del Vangelo  
a gloria del tuo nome.

Per il nostro Signore.